

## **RUTIN** Lokal sårbehandling.ORT

**Innehållsansvarig:** Karin Larsson, Specialsjuksköt, Ortopedimottagning Mölndal (karla27); Susanne Asteberg, Specialsjuksköt, Ortopedimottagning Mölndal (susas4)

**Godkänd av:** Anna Nilsson, Verksamhetschef, Verksamhetsgemensamt (annni155)

**Denna rutin gäller för:** Verksamhet Ortopedi

### **Revideringar sedan senaste version**

Uppdatering av förbandsmaterial

### **Syfte**

Att säkerställa handhavandet vid såromläggningar med val av förband hos ortopediska patienter.

### **Vilka berörs**

Undersköterskor, sjuksköterskor och läkare inom alla enheter inom Ortopedin.

### **Ansvar**

Susanne Asteberg och Karin Larsson, sjuksköterskor.

### **Bakgrund**

Målsättningen för sårbehandlingen är sårläkning. Stora resurser läggs ned i material och personalkostnad för sårbehandling årligen i Sverige. Undersökningar har visat att många svårläkta sår läggs om under mycket lång tid utan att diagnos finns och utan att behandlingen planerats eller utvärderats. Sårvård är ett vanligt använt begrepp som kan signalera en passiv hållning. Målsättningen skall liksom för andra symtom vara att sträva efter diagnos och kurativ behandling.

Sårytan koloniserar snabbt av bakterier. Handhavande av sår utgör en potentiell risk för smittspridning. I dagens situation med en ökad förekomst av resistenta bakterier och virus är rutiner som förhindrar smittspridning vid sårbehandling av största vikt.

### **Lokal sårbehandling**

Behandlingen av sårytan syftar till att åstadkomma en optimal miljö för att den naturliga sårläkningen skall fortskrida. En bedömning måste ske om såret har förutsättningar att läka med hjälp av aktiva förband. Vid stora sår, sår med stora nekroser eller djupa sår vilka går ner till ben, sena eller led bör man överväga kirurgisk åtgärd och vid behov kontakt med plastikkirurg. Synligt ben, brosk eller sena i ett mindre sår utgör oftast inget hinder för läkning.

### **Gynnsam sårmiljö**

Renhet

Fukt

Värme

Låg syrgasspänning på sårytan

### Viktiga lokala faktorer

Skydda frisk hud  
Minska smärta  
Omfördela belastning/avlastning

### Det optimala förbandet

På marknaden finns idag långt mer än 600 sårbehandlingsprodukter. Det finns inget enda förband som motsvarar kraven från alla typer av sår.

### Det ideala förbandet:

- har en absorptionsförmåga anpassad efter sårets vätskningsgrad
- är en effektiv barriär mot mikroorganismer.
- bevarar intakt hud intakt.
- möjliggör få förbandsbyten.
- underlättar sårbedömning utan förbandsbyte.
- hindrar inte rörlighet.

### Innehåll och metodbeskrivning

#### Val av förbandstyp

##### Rena sår

Ej vidhäftande förband  
Hydrokolloida förband  
Hydrofiberförband

##### Operationssår

Allt-i-ett förband med film  
Icke vidhäftande förband  
Hydrofiberförband med film alternativt sårdyna och lindning

##### Fasciotomier

Hydrofiberförband ev i kombination med silikonnät. Täcks med sårfilm.  
Ej vidhäftande förband  
Undertrycksbehandling

##### Tagställen

Hydrofiberförband och sårfilm. (Mättade hydrofiberförband byts vb, men lagret närmast sårytan får sitta kvar tills läkning)

##### Delhudstransplantat

Undertrycksbehandling  
Silikonnät, hydrofiberförband (ev förfuktad närmast transplantatet), sårdyna, linda

## Vätskande sår och/eller nekrotiska sår

Gelförband  
Hydrokolloida förband  
Cadexomerjodförband  
Hydrofiberförband

Undertrycksbehandling (ej på nekrotiska sår)

## Infekterade sår

Gelförband  
Cadexomerjodförband  
Hydrofiberförband  
Silverförband  
Polyhexamid(PHMB) och Betaine  
Hydrofoba förband

## Brännskada

Silikonnät  
Hydrofiber med silver

## Förbandsprodukter

Ej vidhäftande förband

<b>ViTri Sipro®</b>	Sårkontaktlager av polyuretanfilm med silikonvidhäftning
<b>Mepilex XT®</b>	Polyuretanskumförband med silikon. Har kanaler för sårvätska som ger snabbare och ökad absorption av blod och trögflytande sårvätska. Skonsam mot skör omgivande hud.
<b>Mepilex Lite®</b>	Tunt polyuretanskumförband med silikon, skonsam mot skör omgivande hud.
<b>Mepilex Transfer®</b>	Tunt polyuretanskumförband med silikon för stora sårytor där förband annars fastnar. Transporterar vätska till ovanliggande absorberande förband.
<b>Aquacel Foam®</b>	Polyuretanskumförband med sårkontaktlager av hydrofiber. Med eller utan häftkant av silikon.
<b>Allewyn® Heel</b>	Anatomiskt utformat icke-fästande skumförband
Vidhäftande förband	
<b>Op-Site®</b>	Kompress med plastad utsida.
<b>Allewyn Gentle Border®</b>	Självhäftande polyuretanskumförband, silikonbelagt med fästkant

av silikon.

## **Allewyn Gentle Border Lite®**

Tunt självhäftande polyuretanskumförband, silikonbelagt med fästkant av silikon.

**Mepilex Border Postop®** Självhäftande silikonbelagt förband med superabsorbenter och fästkant av silikon. För patienter med skör hud.

## Gel/Lösning

**Intrasite®** Vattenbaserad gel, tillför fukt till såret, absorberar. Kräver sårkantsskydd.

**Prontosan®** Wound Gel X eller Sårspolningslösning. Antiseptisk gel/lösning med PHMB + surfactant(Betaine). Löser upp och avlägsnar biofilm, cellrester, fibrinbeläggning, nekrotisk vävnad samt förebygger infektion. Får ej användas på hyalint brosk.

## Cadexomerjodförband

**Iodosorb®** Stärkelsekolor med jod, salva eller kompress. Bakteriedödande, absorberar vätska. Ej vid thyroideasjukdom.

## Hydrofiberförband

**Aquacel Extra®** Cellulosa som bildar gel vid kontakt med vätska. Kompress eller band. Hög absorptionsförmåga, motverkar maceration genom vertikal absorption. Låser bakterier i förbandet. Används ej på torra sår. Kräver ytterförband. Fuktspärr: film, polyuretanskumförband eller sårdyna.

## Superabsorbenter

**DryMAX®** *Höggradigt rent* förband med superabsorbenter för vätskande sår.

## **Kliniderm Superabsorbent Dressing®**

*Sterilt* förband med superabsorbenter för vätskande sår.

## Hydrokolloidförband

**Duoderm®** Ocklusivt förband, platta av polyuretan, gelatin, pektin och cellulosa. Virus och bakterietätt, måttlig absorption. Ej på diabetessår nedom fotleden.

**Comfeel Plus®** Tunt ocklusivt förband, platta av polyuretan, gelatin, pektin och cellulosa. Virus och bakterietät, måttlig absorption. Ej på diabetessår nedom fotleden.

### Sårfilm

**Mediplast®** Polyuretanfilm. Virus och bakterietät. Genomsläpplig för vattenånga (andas). Försiktighet vid skör hud.

**Mepitel film®** Sårfilm med silikonvidhäftning. För patienter med skör hud. Mepitel Film får inte användas som primär fixering för dropp, kanyler, portar, andra infusionsanordningar och/eller livsuppehållande utrustning.

### Sårkantsskydd

**Cavilon®** Flytande silikon på ”klubba” eller spray.

**Dax zinksalva®** Fet salva

### Förbandsfixering

**Evercare Selexif®** Tunn elastisk fixerbinda i polyester

**Evercare®** Elastisk stödbinda i bomull

**Tubifast®** Tubgas

**Danamull Haft®** Kohesiv linda, fäster i sig själv, innehåller latex

### Kompressionsbehandling (läkarordination)

**Peha-Crepp®** Högelastisk linda.

**Putterflex®** Lågelastisk linda.

### Specialförband

Används på speciell indikation och efter ordination. Skall ses som komplement när basbehandling inte är tillräcklig.

**Aquacel Ag+ Extra®** Hydrofiber med en sammansättning av silver och ämnen med nedbrytande effekt på biofilm. Bakteriedödande, minskar antalet bakterier på sårytan. God effekt på brännskador. Kan användas på sår med mycket hög risk för infektion. Vid infektion endast komplement till antibiotika. Används under begränsad tid. Läkardordination.

- Acticoat Flex®** Flexibelt lågvidhäftande polyesteriskt belagt med silver. Bakteriedödande. Kan användas under PICO. Får ej användas/fuktas med NaCl, använd sterilt vatten. De antimikrobiella egenskaperna hos ACTICOAT Flex 3 är verksamma i minst 3 dagar och hos ACTICOAT Flex 7 i minst 7 dagar. Läkarordination
- Gentafleece®** Kollagen med bredspektrumantibiotika, Gentamycin. Används vid djupa infekterade sår vid skelett, leder och senor. Inlägges ofta i samband med kirurgisk revision. Försvinner av sig självt, frisätter antibiotika under flera dagar. Läkarordination.
- Sorbact®** Gel eller kompress. Hydrofobt förband som genom en naturlig verkningsmekanism binder bakterier och svamp. Ska inte användas i kombination med feta salvor, krämer eller hydrofoba lösningar, eftersom de kan minska bindningen av hydrofoba mikroorganismer.
- Activon Tube®** Mannukahonung. Debriderar och rensar upp orena sår, minskar odör och skapar en fuktig sårmiljö. Antibakteriell. Kan ge ett ökat sårsläckage

## Specialbehandling

- VAC®** Undertrycksbehandling med polyuretanskum. Minskar ödem, avlägsnar sårvätska och ökar eller initierar granulation. Behandlingsplan krävs. Läkarordination.
- PICO®** Allt-i-ett förband med undertryck. Förenklad undertrycksbehandling för mindre vätskande sår. Ger undertryck över hela sårbädden och tar bort exsudat från sårbädden genom absorption och avdunstning. Behandlingsplan krävs. Läkarordination.
- AV-pump** Fotpump. Minskar ödem och svullnad genom att öka det venösa återflödet. Svårläkta sår, diabetessår. Läkarordination.
- Kerecis Omega3 Wound®**  
Extracellulär matrix från fiskhud, verkar som en byggstomme och främjar celltillväxt. Ej till fiskallergiker.

## Avlastning

- Aircast Pneumatic Walker®**

Ortosstövel med kompression.

## Behandlingssko med fotbädd

Remiss till Ortopedtekniska

## Gånggips

**Lassekudde®** Lång hälavlastande skumkudde

**Heelift®** Kort hälavlastande skumkudde med kardborreband

**MPO-skena®** Avlastar hälar effektivt i säng och sittande. Pat kan gå några steg.  
Remiss till Ortopedtekniska.

## Uppföljning och utvärdering

Susanne Asteberg och Karin Larsson, sjuksköterskor. Uppdateras inom ett år eller vid behov dessförinnan.

## Referenser

Lindholm, Christina. 2018. Sår, 4. Uppl. Lund: Studentlitteratur.

Grauers, Margareta, Lindholm, Christina. 2019. Sårbehandling 2019/2020. Stockholm: Gothia Fortbildning AB.

Karlsson, Matilda, Jarnhed-Andersson Ingmarie, Tarkki, Erkki. Lindgren, Margareta. 2014. Dressing the split-thickness skin graft donor site: a randomized clinical trial. *Adv Skin Wound Care* 27(1): 20-5.

## Granskning

Martin Ålund, Vårdenhetsöverläkare, fotteamet

Ortopedklinikens sårgrupp

## Spridningslista

Undersköterskor, sjuksköterskor och läkare inom alla enheter inom Ortopedin.